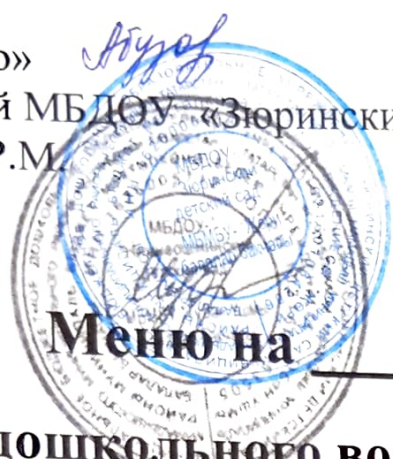


«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Зюринский детский сад»
Абузарова Р.М.



Меню на 6.02 2026 год

Группа дошкольного возраста от 1 до 7 лет

10 день		Завтрак	Выход	№ по тех. карте
1	Каша дружба вязкая с маслом		200/5	№168
2	Какао с молоком		200	
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром		40/5/6	№1
		Второй завтрак		
4	Сок фруктовый		100	
		Обед		
5	Салат из свеклы		55	№54
6	Щи из св.капусты на говяж.б. со сметаной		200	
7	Мясные котлеты		70	№282
8	Картофельное пюре		130	№321
9	Соус томатный		35	
10	Компот из с/ф		200	№372
11	Хлеб ржаной		50	
		Уплотненный полдник		
12	Молоко кипячен.		100	
13	Вареники ленивые		150	
14	Хлеб пшеничный		40	
15	Чай сладкий		200	
16	Кондит.изделие		30	
17	Фрукты свежие		100	